



CONVOCATORIA

III TROFEO DE PATINAJE ARTÍSTICO LINEA CDO COVARESA

Se llevará a cabo en las instalaciones de la pista de patinaje del CDO Covaresa el **III TROFEO DE PATINAJE ARTÍSTICO**, el cual tendrá lugar **sábado 7 de junio de 2025**. Podrán participar los alumnos en nivel y edad correspondientes. El costo de inscripción es de **30 euros** e incluye los días de entreno correspondientes. Los interesados tendrán que apuntarse para una preinscripción con Adriana, el número de plazas es **limitado**, por lo que se respetarán las preinscripciones en riguroso orden de llegada. Una vez confirmada la preinscripción, los alumnos deberán abonar el correspondiente importe en la **RECEPCIÓN DEL CDO** a partir del **LUNES 17 DE MARZO HASTA EL LUNES 31 DEL MISMO**. **No se aceptarán inscripciones extemporáneas.**

Categorías:

Femenina Y Masculina

- *Mini*: de 5 a 8 y de 9 a 13 años (Categoría Especial)
- *Infantil 1*: de 7 a 9 años
- *Infantil 2*: de 10 a 12 años
- *Juvenil*: de 13 a 16 años
- *Senior*: de 17 A 25 años.
- *Adulto*: de 25 años en adelante.

Niveles:

- Debutantes (sólo Infantil y Juvenil)
- Intermedios 1
- Intermedios 2
- Avanzados (CATEGORÍA NACIONAL Y SEGUNDA DIVISIÓN)



INTEGRATIVOS

Categoría especial Mini: Programa libre duración 1min 50 seg (+/- 5 seg)

- 8 cruzado adelante
- Salto de ranita (salto de 2 pies hacia adelante)
- Bunny hup (patada a la luna)
- Ángel adelante línea recta
- Secuencia de Filos adelante
- 1 compás adelante
- 1 carrito

Debutantes: (Sólo Infantil y Juvenil) Programa Libre duración 2 min 10 seg . (+/-10 seg).

Ejercicios obligatorios:

- Cruzados adelante y atrás en ochos (un círculo adelante y un círculo hacia atrás)
- Secuencia de Pasos que incluya filos interiores y exteriores. Hacia adelante y hacia atrás
- Salto de 3 (salto de waltz)
- 1 combinación de salto de 3 con Mazurka
- 1 pirueta en dos pies (2 vueltas min)
- Secuencia de Mohawks cerrados
- 1 compás adelante
- Choreo sequence que incluya un equilibrio en un pie (ej. Ángel o ánfora), un equilibrio en 2 pies (ej. Águila o bunga – bunga) y un salto coreográfico

Intermedios I:

Programa libre de duración 2:20 min (+/-10 seg).

Ejercicios Obligatorios:

- Compás hacia atrás.
- Tres saltos a escoger (½ Flip, ½ Lutz, Salchow, Toe loop, salto de 3, loop o ½ loop (thouren))
- 1 combinación o secuencia de saltos de 1 rotación.
- Secuencia de pasos (Nivel Básico – equivalente al nivel 3 promesas. Un “giro de TRES EXTERIOR” con cada pie. Un “giro de TRES INTERIOR” con cada pie. Un “Mohawk” en cada sentido (horario y antihorario). Un “Body Movement” de cualquier tipo).
- Pirueta en 1 o 2 pies (3 vueltas en 2 pies, 2 vueltas en 1 pie)
- Choreo sequence que incluya un equilibrio en un pie, salto coreográfico y equilibrio en 2 pies.

Intermedios 2: Programa libre de duración 2 min 20 seg (+/-10 seg).

Ejercicios obligatorios:

- Un máximo de 6 saltos
- Un Máximo de dos combinaciones de 2 Saltos (no está permitido el axel)
- 1 pirueta de una posición 2 revoluciones min.
- 1 combinación de piruetas min 4 vueltas en **total** (el cambio de pie es opcional)
- Choreographic Sequence. (Dos figuras de equilibrio más un salto coreográfico)
- Secuencia de pasos que incluya al menos 4 giros diferentes (rocker, bracket, traveling etc)

*Para categoría adulta vale con secuencia de pasos nivel básico.

*La combinación de piruetas podrá ser sustituida por otra pirueta de una posición de 2 revol. min.

Avanzados 1:

- CATEGORIAS AUTONÓMICAS SEGUNDA DIVISIÓN (BENJAMÍN A JUNIOR)
- REGLAMENTO WORLD SKATE

Avanzados 2:

- CATEGORIAS NACIONALES (BENJAMÍN A JUNIOR)
- REGLAMENTO WORLD SKATE